

Tria-Traumpaar Lars und Sophia beim 16. LIFESTYLE Würzburg Triathlon

Zeitgleich zum Heilbronner Triathlon fand zum 16. Mal der Lifestyle Würzburg Triathlon statt. Da sich selbst das Powerduo Lars Thomale und Sophia Zapf noch nicht klonen kann, entschieden sie sich für die Teilnahme in der Heimatregion von Sophia.

Lars ging auf der Mitteldistanz an den Start, die sich in Würzburg aus 2,1 km Schwimmen, 90 km Radfahren und 21 km Laufen zusammensetzte. Sophia trat in der Jedermann-Klasse an, bestehend aus 300 m Schwimmen, 22 km Radfahren und 5 km Laufen (vergleichbar mit der Heilbronner Sprintdistanz).

Bei angenehm frischem Wetter wurde im Erlabrunner See geschwommen; je nach Distanz unterschied sich dabei nur die Anzahl der Runden. Bei der Mitteldistanz waren es dreieinhalb Runden, bei der Jedermann-Distanz nur eine halbe. Die Radstrecke erstreckte sich von Erlabrunn aus nach Zellingen Richtung Roden und Ansbach und zurück. Bei der Mitteldistanz musste die Runde durch den Spessart zweimal gefahren werden, bei der kürzeren Jedermann-Distanz "nur" bis Zellingen, ebenfalls zweimal. Auch beim Laufen unterschied sich die Streckenführung durch die Rundenanzahl (4 bzw. 1), wobei eine Runde um den See und ein Stück am Main entlang nach Norden und zurück verlief.

TSV-Triathletin Sophia Zapf benötigte 1:25:42 Stunden bis zur Ziellinie und wurde 8. in der AK W30, 31. in der Gesamtwertung. Lars Thomale brauchte naturgemäß deutlich länger und schloss den Wettkampf nach 4:47:05 Stunden als hervorragender Dritter in der AK M35 ab. Er wurde 10. der Gesamtwertung und steigerte sich um sagenhafte 25 Minuten gegenüber seiner Zeit von 2024.

Noch kurz notiert: Beide starteten auch beim MZ3athlon 26 in Steinheim an der Murr, der bereits am 17.05.2026 stattfand. Hier wurde Sophia in der Sprintdistanz (550 m Schwimmen, 20 km Radfahren, 5,1 km Laufen) in 1:32:29 Stunden 6. der AK W30, und Lars spurtete nach 1:12:57 Stunden ins Ziel und wurde 3. in der AK M35.

Gratulation zu den tollen Ergebnissen!

