

TSV bietet zwei Vorbereitungsläufe für den Trolli an

Zwei Termine im April

Im April bietet der TSV Talheim, Abt. Leichtathletik/Lauftreff, zwei Vorbereitungsläufe für den Trollinger-Marathon an.

Termine: Samstag, 11. April 2026 und Samstag, 25. April 2026

Treffpunkt (Start und Ziel) ist um 09.00 Uhr am Frankenstadion

Von erfahrenen Zugläufern wird die original **Halbmarathonstrecke (21,1 km)** in verschiedenen Leistungsgruppen (01:45h, 02:00h, 02:15h, 02:30h) gelaufen. Auf dem Haigern bei Kilometer 10 und im Ziel sind Verpflegungsstationen eingerichtet. Des Weiteren gibt es auf der 10 km Strecke zwei Laufgruppen (Pace 5.30 min./km und 07.00 min./km). Die neue Walking Strecke (ca. 8,7 km) wird ebenfalls von einem Walker des TSV Talheim geführt (eine Gruppe).

Wir starten mit einer Aufwärmgymnastik von Trainer Siggie Reichert.

Alle interessierten Sportler und Sportlerinnen sind herzlich willkommen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Kontakt: leichtathletik@tsv-talheim.de

Der TSV Talheim, Abteilung Leichtathletik trainiert regelmäßig: <https://leichtathletik.tsv-talheim.de/trainingszeiten/>

Anfänger und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. Bericht: Jutta Gerlach