

42. Winterlaufserie in Rheinzabern

Die dreiteilige Winterlaufserie Rheinzabern ist beliebt bei allen Läufern, die sich auf längere Laufdistanzen im Frühjahr/Sommer vorbereiten wollen.

Am 14.12. 2025 wurde rund um Rheinzabern, einer kleineren Gemeinde zwischen Landau und Karlsruhe gelegen, zunächst ein 10 Km Straßenlauf ausgetragen. Die Veranstalter des TV Rheinzabern freuten sich über einen neuen Teilnehmerrekord mit rund 1.400 Teilnehmern.

Einen Monat später, folgte am 11.01.2026 der zweite Lauf mit 15 Kilometer Streckenlänge, bevor am 08. Februar der dritte Lauf über 20 Kilometer absolviert wurde.

Ähnlich wie beim Fleiner Crosslauf werden sowohl die Einzelergebnisse gewertet wie auch das Gesamtergebnis aller drei Läufe.

An drei trüben Wintertagen morgens früh aufzustehen und ins Rennen zu gehen, forderte der TSV Athletin Birgit Koch so einiges an Disziplin und Durchhaltevermögen ab. Aber nun hat sie es geschafft und belohnte sich mit Zeiten von 1:00:11 h für die 10 Km, 1:34:09 h bei der 15 Km langen Strecke und schließlich 2:11:46 h für die 20 Km Distanz. In der Gesamtwertung belegte sie mit 4:46:05 h den 17. Platz in AK W 50.

Alle Teilnehmer freuten sich zudem über das Wiedersehen mit befreundeten Sportlern anderer Vereine und über die tolle Organisation. Wir gratulieren Birgit Koch herzlich zu ihrem Durchhaltevermögen und die schöne Platzierung.



Möchten Sie auch etwas für Ihre Fitness tun? Der TSV Talheim, Abteilung Leichtathletik, trainiert regelmäßig, auch für Einsteiger und Wiederanfänger geeignet: <https://leichtathletik.tsv-talheim.de/trainingszeiten/> (jg)