

International persönliche Bestzeiten geknackt

Bei den meisten Menschen steht bei einer Urlaubsreise als erstes Erholung und Entspannung auf dem Programm – nicht so bei dem TSV Power Couple Sophia Zapf und Lars Thomale. Kaum an der Zieldestination Porto an der atlantischen Küste angekommen, wurden erst einmal die Startunterlagen für den Maratona do Porto abgeholt. Wie der New York Marathon fand dieser Wettkampf am 03. November statt, konnte aber mit sommerlichen 23 Grad aufwarten.

Gestartet wurde vom Queimódromo (Stadtpark Porto). Von dort folgten die Sportler einer 42,2 km langen Strecke durch das Hafenviertel zum Meer und weiter am Fluss Duoru stadteinwärts. Richtig Stimmung kam dann an der berühmten und historischen Flusspromenade auf, die unter der Ponte Dom Luis hindurchführt. Diese faszinierende Kulisse ist auch auf der Finisher Medaille abgebildet und ist für jeden Touristen erster Anziehungspunkt der Stadt. Nach diesem beeindruckenden Streckenpunkt folgten die Athleten noch ein paar Kilometer dem Fluss, um dann an einer Kehre wieder zurück zum Start/Zielpunkt zu laufen. Der Zielsprint war nochmals anstrengend: leicht ansteigend kostete es die letzten Körner, bevor sie über den blauen Teppich über die Ziellinie laufen konnten. Das Ergebnis entschädigte aber für die Strapazen: Beide haben neue persönliche Bestleistung erreicht. Lars finishte in 03:07:41 Stunden und wurde 40. in der AK M 35 und Sophia überquerte die Ziellinie nach 3:48:59 Stunden und wurde 35. in der AK F20. Danach eine schöne Sitte: Am Medal Monday trugen alle Finisher ihre Medaillen durch die Stadt und man grüßte sich gegenseitig in der mit Sportlern noch vollen Stadt.



Wir gratulieren Lars und Sophia zu ihren den tollen Ergebnissen. Der TSV Talheim, Abteilung Leichtathletik trainiert regelmäßig: <https://leichtathletik.tsv-talheim.de/trainingszeiten/>
Anfänger und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. (jg)