

## Persönliche Bestzeiten beim 3-Länder-Marathon geknackt

Das Lauf- und Wettkampf-Pensum von unserem TSV Läufer Lars Thomale ist äußerst beachtlich und so wundert es nicht, dass er kurz nach seinem ersten, sehr erfolgreichen Ironman im Schwarzwald schon wieder bei einem Wettkampf am Bodensee dabei war. Mit Herzdame Sophia Zapf hatte er sich bei der großen 3 Länder-Veranstaltung am Sonntag, dem 13.10.2024, für den Halbmarathon angemeldet. Bei diesem Lauevent starten nicht nur Sportler aus Deutschland, Österreich und der Schweiz, sondern auch die internationale Elite gibt sich ein Stelldichein.

Rund 3.700 Halbmarathonis starteten in Lindau an der Uferpromenade am schönen Mangturm und liefen von dort aus immer am See entlang bis Bregenz. Ein herrlicher Streckenverlauf, der bei dem kühlen Wetter zwar gut bewältigen, aber leider nicht ganz so imposant ist, wie bei Sonnenschein. Aber für die gut trainierten TSV Sportler Lars und Sophia lief es von Anfang an sehr gut und sie erreichten Topzeiten beim Durchlauf durch den Zielbogen.

Sophia vaporisierte ihre persönliche Bestleistung um ganze 8 Minuten und erzielte eine Zeit von 1:38:15 Stunden. Sie wurde 12. ihrer AK W30 und 44. in der Gesamtwertung der Frauen. Auch Lars konnte seine persönliche Bestleistung im Halbmarathon noch steigern und lief nach 1:23:56 h über die Zielmarkierung. Er wurde 15. in der AK M35 und 52. in der Gesamtwertung der Männer.



Wir gratulieren allen Sportlern herzlich zu den tollen Ergebnissen.

Der TSV Talheim, Abteilung Leichtathletik trainiert regelmäßig: <https://leichtathletik.tsv-talheim.de/trainingszeiten/>

Anfänger und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. (jg)