

TSV Spitzenathlet Lars Thomale trotz der Hitze und wird Ironman

Erster Nordschwarzwald-Triathlon war Bühne für eindrucksvolles Ergebnis

Am Sonntag, dem 11. August stand die Stadt Nagold im Zeichen einer neuen Sportveranstaltung: der erste Nordschwarzwald-Triathlon! Und ausgerechnet an diesem heißen Wochenende hatte sich unser sehr gut trainierter TSV Talheim Läufer und Triathlet Lars Thomale das erste Mal für die Langdistanz, dem sogenannten Ironman, entschieden. Unzählige Wettkämpfe und Trainingseinheiten dienten zur Vorbereitung für dieses ambitionierte Vorhaben.

Während die meisten von uns die Freibadtasche packten oder gleich mit einem Kaltgetränk auf dem Sofa blieben, fand der Massenstart zur 3,8 km langen Schwimmstrecke bereits um 6.45 Uhr in der Früh statt. Es wurden 2 Runden in der Nagold-Talsperre geschwommen: die einzige Abkühlung für diesen Tag: herrlich frisches und klares Wasser erwartete die Athleten. Nach schneller 1:12:07 Stunde wechselte Lars auf sein Velo. Die Radstrecke führte zunächst nach Altensteig. Von dort durften 3 Runden über Nagold, Mindersbach, Zwerenberg, Aichhalden und Berneck gefahren werden, so dass kurz vor der zweiten Wechselzone nach 5:36:01 Stunden der Tacho rund 180 km und 1500 Höhenmeter anzeigte. Nun noch das Laufen, sicherlich an diesem heißen Tag ein außergewöhnlich anstrengendes Unterfangen bei über 30 Grad im Schatten: Sechs Runden mit je 7 km führten zu dem Marathon, der am Ende eines Ironmans noch absolviert werden musste. Hier wurde Lars von einigen TSV Talheim Sportlern angefeuert.



Und Lars Thomale finishte den Marathon mit einem Lächeln auf den Lippen und lief strahlend durch den Zielbogen. Nach insgesamt 10:31:14 Stunden war es geschafft: Er ist der neue Ironman und wurde gleich 8. in der AK 35 und 20. in der Gesamtwertung der Herren! Was für eine grandiose Leistung, zu dem wir ihm sehr herzlich gratulieren.