

## **TSV Talheim zelebriert den Welttag des Laufens am 05. Juni 2024**

Laufen ist gesund. Laufen macht glücklich. Laufen bringt Menschen zusammen. Unter dem diesjährigen Motto wurde der Global Running Day am ersten Mittwoch im Juni gefeiert. An mehr als 150 Orten in ganz Deutschland trafen sich Menschen, um sich gemeinsam zu bewegen und die Abt. Leichtathletik/Lauftreff des TSV Talheim war wieder mit dabei. Mit der Startnummer auf dem T-Shirt dokumentieren weltweit die Läufer und Läuferinnen ihre Zugehörigkeit zu der großen Gemeinschaft, die das Laufen erzeugt. Die Initiatoren Deutscher Leichtathletikverband und German Road Races wollten aufzeigen, dass Laufen mehr ist, als das Streben nach Bestzeiten und Abarbeiten von Trainingsplänen. Vielmehr standen an diesem Tag Naturerlebnisse, Gesundheit, und Zusammengehörigkeit beim Laufen im Vordergrund. Laufen hilft, gesunder, bewusster und zufriedener zu leben. Dem können sich sicherlich die meisten Läufer und Läuferinnen anschließen.

Die Laufgruppe vom TSV hatte wie im vergangenen Jahr wieder viel Spaß sich unter diesem Motto im Wald gemeinsam auf den Weg zu machen und zu laufen.

Der TSV Talheim, Abteilung Leichtathletik, trainiert regelmäßig. Anfänger und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. (jg)