

TSV Athletin Sophia Zapf finished ihren ersten Marathon in Freiburg

Einen Marathon mit einer Strecke von 42,2 Kilometer zu absolvieren ist immer etwas Besonderes und bedarf zeitraubender Vorbereitung. An dieses strapaziöse Unterfangen wagte sich das erste Mal Sophia Zapf an der Seite ihres persönlichen Pacemakers und Lieblingssportlers Lars Thomale in Freiburg. Denn am Sonntag, dem 07.04.2024, fand der „Mein Freiburg Marathon“ statt.

Dieses Lauf-Event ist mit weit über 13.000 Teilnehmern eine der größten Läufer-Veranstaltungen und wartet mit vielen verschiedenen Distanzen und Wertungen auf.

Gestartet wurde bei der Messe Freiburg, vorbei am Stadion des SC Freiburg über den Seepark zum Dietenbachpark durch die Stadtteile St. Georgen und Wiehre, dann entlang der Dreisam Richtung Oberau. Als Highlight der Route werden die Läufer durch das Schwabentor hindurch in die Freiburger Altstadt geführt. Die blaue Wiwilibrücke bildet das Wahrzeichen des Mein Freiburg Marathons und läutet den Wendepunkt zur zweiten Runde der Marathonis ein.

Auf dieser schönen Strecke startete auch unsere Marathon-Erstläuferin Sophia und Pacemaker Lars bei gehörig Wind, Saharastaub und eigentlich viel zu milden Temperaturen für diese Jahreszeit. Das Streckenprofil ist eigentlich flach, aber durch die vielen Brücken kamen auf der langen Distanz doch 240 Höhenmeter zusammen, die die Beine sauer machen.

Die Aufregung war sicher groß, aber das lange Ausdauertraining hat sich bezahlt gemacht und Sophia kam mit 4:11:48 h in sehr respektabler Zeit zeitgleich mit Lars ins Ziel und wurde 45. in ihrer Altersklasse F und 80. in der Gesamtwertung der Frauen.

Wir gratulieren den beiden sehr herzlich und freuen uns sehr über diesen gelungenen Marathon-Auftakt von Sophia.



. (ig)