

Kraichgau Energie Summertime Triathlon

Echtes Karibikfeeling genoss am Sonntag, 14.08.2023 eine große Anzahl von Triathlet:innen beim Kraichgau Summertime Triathlon in Karlsdorf-Neuthard, darunter auch die beiden TSV-Sportler Sara Stark und Lars Thomale.

Bei schwül-warmen Wetter wurde in verschiedenen Disziplinen gestartet. In der Wertung „Olympisch Einzel“ (1,5 km Schwimmen, 40 km Radfahren, 10 km Laufen), für die sich auch Sara und Lars gemeldet hatten, durften die Athlet:innen zur Abkühlung zwei Runden im kristallklaren Sieben-Erlen-See schwimmen. Die flache Radstrecke bewegte sich zwischen Karlsdorf-Neuthard, Büchenau und Bruchsal und wurde dreimal absolviert. Schlussendlich führte die ebene Laufstrecke am Sportgelände und der Altenbürg Halle vorbei (ebenfalls 3 Runden) um im Stadion mit der Schlussrunde abzuschließen.

Sara Stark verbesserte sich zu ihrer Vorjahrszeit um gute 5 Minuten und finishte als Erste der Alterklasse TW 40 in 2:33:45 h und wurde 16. in der Gesamtwertung der Frauen.

Lars erlitt leider doppeltes Pech: er rutschte beim Schwimmausstieg auf nasser Erde aus, verletzte sich aber nicht. Ein wenig mehr Blessuren hinterließ der Sturz vom Rad in einer Kurve. Aber Lars konnte weiter machen und kam nach 2:19:17 h ins Ziel. Auch er steigerte sich – trotz der Stürze - im Vergleich zum Vorjahr um rund viereinhalb Minuten und schaffte Platz 9 in AK TM 30 und wurde 71. in der Gesamtwertung der Herren.



Wir gratulieren den beiden herzlich zu den tollen Ergebnissen.

Der TSV Talheim, Abteilung Leichtathletik trainiert regelmäßig, nicht nur Triathlon, sondern auch Laufen und Walken: <https://leichtathletik.tsv-talheim.de/trainingszeiten/>
Anfänger und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. (JG)