

## **47. itdesign Nikolauslauf in Tübingen**

Die Nikolausläufe in der Region sind sehr beliebt und es gibt derer viele. Der Nikolauslauf nördlich von Tübingens Innenstadt gilt als einer der landschaftlich schönsten und ist daher sehr gut frequentiert. Über 2.600 Läufer:innen hatten sich für den Halbmarathon 47. itdesign Nikolauslauf, der am 04.12.2022 stattfand, angemeldet. Auch in diesem Jahr war unser TSV Athlet Johann Tolonics mit am Start.

Bei der genau vermessenen Strecke (Bestenlisten-fähig) müssen die Läufer:innen einen Rundkurs mit vielen Steigungen und insgesamt 320 Höhenmetern bewältigen. Ein anspruchsvolles Profil bei Nieselregen und winterlichen Temperaturen.

Vom Startpunkt der Geschwistern-Scholl-Schule im Stadtteil Waldhausen ging es zunächst Richtung Bebenhausen, um dann nach einer Linkskurve auf einem Höhenstück Richtung Heuberger Tor zu laufen, weiter bis zum Bogentor im Ortsteil Hagelloch und wieder zurück zum Ziel. Johann hatte dieses Mal besonders schnelle Beine und eine gute Kondition: er finishte als Dritter seiner Altersklasse M 65 in hervorragenden 1:42:24 h und verbesserte sich im Vergleich zum Vorjahr auf gleicher Strecke um gute 4 Minuten.

Wir gratulieren Johann zu seiner tollen Platzierung und der schnellen Zeit.

Bericht: Jutta Gerlach