

Wie nennt man es, wenn 108 km am Stück gelaufen werden...?

... und dabei noch 5.200 Höhenmeter zu bewältigen sind? Verrückt sagen die einen, Respekt sagen die anderen und die Sportler nennen es: Ultra!

Rund 3000 Läufer:innen aus 56 Ländern hatten sich Mitte Juli in Garmisch-Partenkirchen zum Salomon Zugspitz-Ultratrail eingefunden. Bei Trails sind unwegsame Abschnitte dabei, die nicht mehr „normal“ gelaufen, sondern erklommen werden müssen.

Vom TSV Talheim dabei der erfahrene Ultra-Langstreckenläufer, Franz Vondenhof, der sich für die längste Distanz von 108 Kilometern mit rund 5.200 Höhenmetern angemeldet hatte.

Gestartet wurde gleich morgens früh in Garmisch bei bestem, sonnigen Wetter rund um die Zugspitze: Hochalm, Hammersbach, Eibsee, Gamsalm, Pestkapelle, Hämmermoosalm, Leutscher Ache, Schützenhaus Mittwald, Schloss Elmau und zurück nach Garmisch.

Dreimal wird dabei die 2000er Marke geknackt. Eine irre Strecke in einem wunderschönen Gelände vor toller Bergkulisse.

Natürlich gibt es unterwegs ausreichend Verpflegung und medizinische Hilfe. Letzteres brauchte unser Topathlet Franz Vondenhof nicht. Er erreichte nach 18:48:52 Stunden glücklich das Ziel und wurde 12. bei der Wertung Senior Master Men, 90. in der Gesamtwertung von 366 Läufern in dieser extrem langen Distanz.

Was für eine grandiose Leistung! Gratulation!