

## **Vier** gewinnt beim 21. Nordheimlauf

Als 2. Lauf im Ensinger-Zabergäu-Cup fand am 21. Mai der 21. Nordheimlauf statt. Neben den Bambini- und Schülerläufen und einem 5 km-Lauf hatten sich 156 Läufer:innen für die 10 km lange Hauptdistanz angemeldet.

Genau gemessen war die Strecke 10,535 km lang und führte vom Sportplatz Nordheim nach Nordhausen, dann weiter durch die Felder und Weinberge und wieder zurück. Der Start erfolgte abends um 18 Uhr, es war sehr sonnig und warm und die Sportler:innen kamen bei den Steigungen (rund 100 Höhenmeter) ordentlich ins Schwitzen.

Das TSV-Quartett bestehend aus Antje Vogt, Sophia Zapf, Andy Hoch und Lars Thomale, die schon den ersten Cup-Lauf in Pfaffenhofen bravourös gemeistert haben, waren auch dieses Mal erfolgreich am Start. Unterstützt wurden sie von TSV-Trainer Siggie Reichert, der seine Schützlinge am 3. und letzten Anstieg in der Nordheimer Siedlung noch einmal ordentlich angefeuert hat. So kamen sehr gute Zeiten zusammen:

Antje Vogt bezwang die Strecke in 50:49 min und wurde 2. ihrer AK W45 und 6. bei den Frauen. Sophia Zapf wurde in 51:59 min 1. ihrer AK W30 und 7. in der Gesamtwertung der Frauen. Andy Hoch erlief sich die schnellste Zeit mit 40:45 min und wurde damit zweiter bei der AK M55 und 8. in der Gesamtwertung. Lars Thomale gewann seine Altersklasse M30 in 41:58 min und wurde 11. bei den Herren. Sowohl Andy wie auch Lars haben auf dieser Strecke ihre Bestzeiten gleich um mehrere Minuten unterboten. Nun sind wir auf dem 3. Lauf des Zabergäu-Cups im Juli in Brackenheim gespannt.

Wir gratulieren unseren Athlet:innen zu den tollen Ergebnissen sehr herzlich und freuen uns über die schönen Platzierungen.