

10 km Vorbereitungslauf für den Trolli

Am Samstag, dem 09.04.2022, hat der TSV Talheim einen Vorbereitungslauf für den Trollinger Marathon angeboten. Die 10 km Distanz ist neu im Laufprogramm des Trollinger Marathons und so galt es, die neue Strecke zu erkunden und interessierte Läufer:innen zu führen.

Rund 40 Teilnehmer:innen trafen sich morgens um 09:00 Uhr zu einem professionellen Aufwärmtraining mit Sportlegende Siggie Reichert vor dem Frankenstadion ein. Danach führten, eingeteilt in verschiedenen schnellen Gruppen, unsere Zugläufer:innen Friederike Schrape, Sara Stark, Heidrun Wörner, Carsten Pleiß, Lars Thomale und Franz Vondenhof über die neue Strecke. Zunächst ging es vom Frankenstadion entlang des Neckars nach Horkheim über Klingenberg nach Böckingen und dann wieder zurück in die Badstraße, wo für die tüchtigen Läufer kostenlose Erfrischungsgetränke bereit standen.

Herzlichen Dank an die Zugläufer:innen und die freiwilligen Helfer:innen für Euer Engagement!

21,1 km Vorbereitungslauf für den Trolli

Am Samstag, dem 23.04.2022, fand der zweite Vorbereitungslauf für den Trollinger Marathon statt. Mehr als 85 Sportler:innen hatten sich pünktlich um 09.00 Uhr vor dem Frankenstadion eingefunden und wurden nach dem bewährten Aufwärmtraining von unserem sportlichen Leiter Siggie Reichert auf die 21,1 km lange Distanz entlassen.

Eingeteilt in verschiedene Leistungsklassen führten unsere Zugläufer:innen Friederike Schrape, Heidrun Wörner, Sophia Zapf, Carsten Pleiß, Lars Thomale und Franz Vondenhof über die original Halbmarathonstrecke.

Zunächst ging es vom Frankenstadion entlang des Neckars nach Sontheim, weiter nach Flein den Haigern hinauf. Dort war für die Läufer eine Verpflegungsstelle eingerichtet, die rege genutzt wurde. Von der höchsten Stelle führte die Strecke hinunter nach Talheim, dann zum Steinbruch und von dort weiter nach Horkheim, Klingenberg und zurück in die Badstraße, wo für die tüchtigen Sportler:innen kostenlose Erfrischungsgetränke bereit standen.

Nun kann der Trollinger (Halb-) Marathon kommen: die Läufer:innen sind gut vorbereitet! Herzlichen Dank an die Zugläufer:innen und die freiwilligen Helfer:innen für Euer Engagement!

Anfänger und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. Bericht: Jutta Gerlach