

Schnelle Zeit in Freiburg: Sara Stark überzeugt mit Top-Leistung

Am Sonntag, dem 03.04.2022, fand im schönen Breisgau der „Mein Freiburg Marathon“ statt. Dieser Lauf-Event ist mit über 10.000 Teilnehmer:innen eine der größten Läufer-Veranstaltungen und wartet mit vielen verschiedenen Distanzen und Wertungen auf. Neben dem klassischen Marathon bzw. Halbmarathon wurden auch ein 10km Lauf, Mannschafts- und Staffelläufe sowie Jugendläufe angeboten. Aber mit rund 5000 Sportler:innen ist der Halbmarathon die mit Abstand beliebteste Distanz.

Gestartet wurde bei der Messe Freiburg, vorbei am neuen Stadion des SC Freiburg über den Seepark zum Dietenbachpark durch die Stadtteile St. Georgen und Wiehre, dann entlang der Dreisam Richtung Oberau. Als Highlight der Route werden die Läufer durch das Schwabentor hindurch in die Freiburger Altstadt geführt. Die blaue Wiwilibrücke bildet das Wahrzeichen des Mein Freiburg Marathons und läutet den Endspurt zum Zieleinkauf ins Messegelände ein.

Auf dieser schönen Strecke startete auch unsere Spitzenläuferin Sara Stark. Es war ordentlich kalt, aber trocken und so konnte Sara mit einer super Durchschnittsgeschwindigkeit von knapp unter 4 Minuten pro Kilometer die 21,1 km lange Strecke meistern. Das Streckenprofil war eigentlich als flach eingestuft, aber durch die vielen Brücken kamen schlussendlich doch gute 120 Höhenmeter zusammen, die auch diese Strecke anspruchsvoll machten.

Aber Sara hat gerade einen sprichwörtlichen „Lauf“ und überzeugte im Ziel mit neuer persönlicher Bestleistung von 1:23:48 h, nochmal einige Sekunden schneller als noch vor 3 Wochen, als die letzte Bestleistung geknackt wurde. Sara wurde mit dieser phantastischen Leistung 1. in ihrer Altersklasse W40 und 4. in der Gesamtwertung der Frauen.

Wir gratulieren sehr herzlich und freuen uns sehr über diese tolle Platzierung von Sara.

Anfänger und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. Bericht: Jutta Gerlach