

Athletinnen des TSV Talheim erfolgreich

Dirty Race / Cross Duathlon in Murr

Am 12. März fand ein besonderer Wettkampf statt, dessen Name Programm ist: Der Dirty Race / Cross Duathlon in Murr. Organisiert von der Triathlon-Gemeinschaft Silla Hopp e.V. durften sich die Athlet:innen in einem Duathlon der besonderen Art messen.

Zentraler Punkt beim Dirty Race war der Sportplatz in Murr. Von dort aus starteten die Sportler:innen und auch unsere Athletin Antje Vogt auf eine zu nächste 5 km lange, flache Laufstrecke entlang des Flüsschen Murr auf (noch überwiegend sauberem) Asphalt. Dann Wechsel des Outfits und ab auf's Mountainbike. Die 15 km hügelige Strecke (2 Runden a 7,5 Kilometer) führte über Feldwege, die unterschiedlich ausgestattet waren, mal asphaltiert, aber auch Gras oder eben „Dreck“ und mit zwei ordentlichen Downhills auf der Graspiste. Nicht extrem, aber anspruchsvoll.

Und wenn frau dann so richtig schön eingedreckelt ist, geht es zum Schluss noch mal für 4 Kilometer auf die Laufrunde entlang der Murr.

All das hat Antje Vogt hervorragend gemeistert in 1:25:29 h und wurde mit diesem tollen Ergebnis 1. ihrer Altersklasse W 45 und 7. in der Gesamtwertung der Frauen.

18. Pleidelsheimer Süwag-Lauf

Fast 500 aktive Läufer und Walker fanden sich am Samstag, dem 19.03.2022, zum 18. Pleidelsheim Süwag-Lauf in verschiedenen Distanzen zusammen.

Darunter auch die TSV Läuferin Sophia Zapf, die beim 5km Sparkassenlauf startete. Und wer die Umgebung dort kennt, weiß, dass hier alles hügelig ist. Das bedeutet: anstrengend! Und es war auch noch sehr windig und empfindlich kalt.

Aber Sophia hat das super gemacht und ist in 24:08 min locker ins Ziel gelaufen. Sie wurde dabei 1. ihrer AK W 30 und 7. bei der Gesamtwertung Frauen.

An ihrer Seite auch unser Läufer Lars Thomale, der beim Süwag-Energie-Lauf die 10km abspulte und mit 40:44 min sehr schnell ins Ziel kam. Lars wurde 7. seiner AK M30 und 27. der Gesamtwertung bei den Männern.

Wir gratulieren beiden Athlet:innen sehr herzlich zu diesen schönen Ergebnissen.