

Traningslager TSV Talheim Abt. Leichtathletik / Triathlon 2019 im Markgräfler Land

Die Wirtin eines beschaulichen Gästehauses im Südschwarzwald staunte im Winter 2018 nicht schlecht, als eine Anfrage aus Talheim an sie gerichtet wurde, man plane fürs Frühjahr ein Radtrainingslager und suche noch eine geeignete Basisstation. Eine gelungenes Experiment, denn nach dem Aufenthalt der Talheimer Triathleten 2018 folgte über das Pfingstwochenende 2019 ein weiteres Trainingslager des TSV Talheim Abteilung Leichtathletik im schönen Kur- und Thermenort Badenweiler im Markgräfler Land.



Der Fokus des diesjährigen Trainingslagers lag klar auf Radsport und so erkundeten die 25 Teilnehmenden die umliegenden Regionen mit ausgedehnten Touren bis auf die französische Seite des Rheins, nach Colmar, rund um den Kaiserstuhl und auf den Schauinsland mit Distanzen zwischen 80 und 130 Tageskilometern. Als Königsetappe mit zahlreichen Höhenmetern, steilen Anstiegen und rasanten Abfahrten stand am letzten Tag eine Ausfahrt auf den 1.414 m hohen Belchen auf dem Programm.

Den Radlerinnen und Radlern standen für alle Touren bis zu drei Leistungsgruppen zur Auswahl, die von den erfahrenen Guides sorgfältig geplant wurden, so dass sowohl ambitionierte Radler als auch Genusssportler ein passendes Programm finden konnten.

Auch die Regeneration kam nicht zu kurz, so konnten die Sportlerinnen und Sportler nach den Touren im hauseigenen Bach unter Palmen kneipen und ihre auf dem Rad geleerten Energiespeicher am abendlichen Grill-Buffer wieder auffüllen.

Teilnehmerstimmen:

„Danke an das Orga Team!“

„War ein super Trainingslager.“

„Klasse Gemeinschaft, herzliche Unterkunft – gerne wieder.“

„Hat wieder viel, viel Spaß gemacht!“

„Vielen Dank an alle, die mit organisiert haben!“

„Kann man sich schon fürs nächste Jahr anmelden?“



Datum: 10.06.2019
Kathrin Siebenrok