

**Artikel Zugspitzlauf  
fürs Talheimer Nachrichtenblatt  
und für unsere Website**



Datum:	Montag, 26.06.2017
Autor:	Kathrin Siebenrok

### **Zugspitz Ultratrail 2017- Anspruchsvoller Traillauf mit fantastischen Ausblicken**

Am dritten Juniwochenende verwandelte sich das beschauliche Dorf Grainau am Fuße der Zugspitze in ein wahres Eldorado für ambitionierte Trailrunner. Bereits zum siebten Mal fand dort der Zugspitz-Ultratrail statt mit fünf Distanzen zwischen 25 und 100 km. Mit über 2.300 Läufern aus 50 Nationen ist der "ZUT" der größte Traillauf Deutschlands und international sehr renommiert.

Dieses Jahr nahm eine Gruppe des Talheimer Lauffreiffs die Herausforderung an und reiste mit insgesamt sieben Läuferinnen und Läufern zur Zugspitze. Bei angenehm milden Temperaturen starteten die Talheimer Trailrunner am 17. Juni von Leutasch, Mittenwald und Garmisch aus auf ihre unterschiedlichen Distanzen, die sie um das Zugspitzmassiv herum in stetigem Auf und Ab über die Alpstizpe bis nach Grainau führten. Die vielen Höhenmeter und das steinige Terrain forderten die Läufer ordentlich, so dass der obligatorische Laufrucksack mit Trinkblase, Verbandsmaterial und warmer Kleidung kaum ins Gewicht fiel. Die Streckenführung durch Wälder, über Almen und Geröllfelder bot fantastische Aussichten auf die umliegende Bergwelt.

Nach sturzfreien 1.600, 1.900 bzw. 3.000 Höhenmetern erreichten die Talheimer Trailrunner das Ziel in Grainau, wo eine erste Stärkung bereit stand. Später, bei einem reichhaltigen Abendessen ließ man den anstrengenden und erfolgreichen Tag Revue passieren, während bereits erste Pläne für eine Teilnahme beim ZUT 2018 geschmiedet wurden.



*Basetrail Läufer des TSV Talheim vor dem Start in Garmisch - 25 km und 1.600 Hm*



*Basetrail XL Läufer vom LT Talheim vor dem Start in Mittenwald - 39 km und 1.900 Hm*



*Talheimer Supertrail Finisher beim Zieleinlauf in Grainau - 63 km und 3.000 Hm*